

PLANNING STAGES DES SAMEDIS MATINS
1er TRIMESTRE 2024
MJC VILLAGE

SAMEDIS	ACTIVITES	ANIMATEUR
SEPTEMBRE		
21-sept	10h30 - 12h00 : Yoga	ESTELLE
28-sept	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Gym Tonic	STEPHANE
OCTOBRE		
05-oct	10h30 - 12h00 : Pilâtes de Gasquet	SABINE Z.
12-oct	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Boxing Training	STEPHANE
19-oct (<i>Debut vacances</i>)	10h30 - 12h00 : Yoga	ESTELLE
26-oct (<i>Vacances Scolaires</i>)	10h30 - 12h00 : Zumba	HUGUES
NOVEMBRE		
02-nov (<i>Fin vacances</i>)	10h30 - 12h00 : Zumba	MARC-ALEXANDRE
09-nov	10h30 - 11h30 : Pilâtes 11h30 - 12h30 : Tabata	FRANCOISE
16-nov	10h30 - 12h00 : Relaxation - Sophrologie	SANDRINE
23-nov	10h30 - 12h00 : Zumba	HUGUES
30-nov	10h30 - 11h30 : Pilâtes 11h30 - 12h30 : Gym Tonic	SONIA
DECEMBRE		
07-déc	PAS DE SALLE DISPONIBLE : PAS DE STAGE	
14-déc	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Fit Stick	MICHELA
21-déc	10h30 - 12h30 : ZUMBA de NOËL	MARJORIE / MICHELA / HUGUES / MARC-ALEXANDRE / STEPHANE