



REMISE EN CONDITION PHYSIQUE  
**REMICOPHYS**  
Enfants Ado Adultes Séniors



**PLANNING STAGES DES SAMEDIS MATINS**  
**1er TRIMESTRE 2024**  
**MJC VILLAGE**

SAMEDIS	ACTIVITES	ANIMATEUR
<b>NOVEMBRE</b>		
16-nov	10h30 - 12h00 : Relaxation - Sophrologie	SANDRINE
23-nov	10h30 - 12h00 : Zumba	MARC-ALEXANDRE
30-nov	10h30 - 12h00 : Danse Orientale - Niveau Débutant	CATHIA
<b>DECEMBRE</b>		
07-déc	<b>PAS DE SALLE DISPONIBLE : PAS DE STAGE</b>	
14-déc	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Fit Stick	MICHELA
21-déc	<b>10h00 - 12h30 : ZUMBA de NOËL</b> <b>Lieu : Grande salle Maison de Quartier des Linandes</b>	MARJORIE / MICHELA / HUGUES / MARC-ALEXANDRE / STEPHANE



remicophys@gmail.com      Tel : 06 28 35 43 89      [www.remicophys.fr](http://www.remicophys.fr)  
Facebook/Instagram : REMICOPHYS      SIRET : 452 583 263 00051  
Siège social : Chez Mme REGA – 47 rue du Hameau – 95310 St OUEN

