

PLANNING STAGES DES SAMEDIS MATINS 2ème TRIMESTRE 2024/2025 - MJC VILLAGE		
SAMEDIS	ACTIVITES	ANIMATEUR
JANVIER		
04-janv (<i>Fin vac</i>)	10h30 - 12h00 : Gym Tonic - Stretching	MATTHIEU
11-janv	10h30 - 11h30 : Gym Tonic 11h30 - 12h30 : Latin Fit / Zumba	FANNY
18-janv	10h30 - 12h00 : Zumba	HUGUES
25-janv	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Hiit	MICHELA
FEVRIER		
01-févr	10h30 - 12h00 : Zumba	HUGUES
08-févr	10h30 - 12h00 : Relaxation - Sophrologie	SANDRINE F.
15-févr (<i>Debut des vacances</i>)	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Cardio Boxing	STEPHANE
22-févr (<i>Vac Scol</i>)	10h30 - 11h30 : Strong Nation 11h30 - 12h30 : Djamboola	SANDRINE V.
MARS		
01-mars (<i>Fin vac</i>)	10h30 - 12h30 : Danses Africaines	MICHELA & SEKOU
08-mars	10h30 - 12h00 : Danse Orientale - Niveau Débutant	CATHIA
15-mars	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Gym Tonic	STEPHANE
22-mars	<u>Pas de Stage :</u> 10h00 : ASSEMBLEE GENERALE	
29-mars	10h30 - 12h00 : Zumba	HUGUES